

ALLERGIE-FRAGEBOGEN

Bei dem Verdacht einer Allergie ist es wichtig, die Symptome mit einer Hausärztin/Fachärztin oder einem Hausarzt/Facharzt abzuklären. Der folgende Fragebogen hilft Ihnen dabei, Ihre Beobachtungen der Symptome festzuhalten und für das anstehende Arztgespräch zu nutzen.

Beschreibung der Symptome

Welche Symptome treten auf?

Nase	Augen	Lunge
<input type="radio"/> Nasenjucken	<input type="radio"/> Augenjucken	<input type="radio"/> wiederkehrender Husten
<input type="radio"/> Nasenlaufen	<input type="radio"/> Augentränen	<input type="radio"/> Luftnot
<input type="radio"/> verstopfte Nase	<input type="radio"/> Augenrötung	<input type="radio"/> Asthma derzeit an _____ Tagen/Woche
<input type="radio"/> Niesen	<input type="radio"/> Lidschwellung	

Wann treten die Symptome auf?

saisonal (während bestimmter Monate)

Jan Febr März April Mai Juni Juli Aug Sept Okt Nov Dez

perennial (ganzjährig)

Wie lange bleiben die Symptome? _____

Wie sehr beeinträchtigen die Symptome Ihren Alltag, wenn Sie keine Medikamente nehmen?

gar nicht geringfügig mäßig stark

Auslöser der Symptome

Werden Ihre Symptome verschlimmert durch:

bestimmtes Wetter	bestimmte Orte
<input type="radio"/> feucht	<input type="radio"/> im Innenraum
<input type="radio"/> trocken	<input type="radio"/> im Freien
<input type="radio"/> kalt	<input type="radio"/> zu Hause
<input type="radio"/> windig	<input type="radio"/> bei der Arbeit (wenn ja, welchen Beruf üben Sie aus?): _____
<input type="radio"/> nebelig	<input type="radio"/> in der Schule
	<input type="radio"/> andere Orte: _____

Werden Ihre Symptome verschlimmert durch:

Kontakt mit Tieren

ja (welche?): _____

nein

bestimmte Nahrungsmittel (z. B. Apfel, Tomate, Weizen, Ei)

ja (welche?): _____

nein

Treten die Symptome vermehrt zu bestimmten Tageszeiten auf?

ja (wann?): _____

nein

Ihre Krankengeschichte

Sind bei Ihnen Erkrankungen bekannt? (z. B. Neurodermitis, Urtikaria, Asthma)

ja (welche?): _____

nein

Wurden Sie wegen akuter allergischer Reaktionen (Anaphylaxie) schon einmal notfallmäßig behandelt?

ja (wann?): _____

nein

Wurde bei Ihnen zur Allergiediagnostik ein Hauttest oder Bluttest durchgeführt?

Wenn ja:

Wann wurde der Test durchgeführt? _____

Welche Allergene wurden positiv getestet? _____

Haben Sie bereits eine Hyposensibilisierung (spezifische Immuntherapie) erhalten?

ja

nein

Wenn ja:

Mit folgenden Allergenen: _____

von: _____ bis: _____

Mit folgendem Präparat (wenn bekannt): _____

Wie gut hat die Therapie geholfen?

sehr

gut

mäßig

gar nicht

Haben andere Familienmitglieder Allergien? (bitte ankreuzen)

	Eltern	Geschwister Anzahl _____	Kinder Anzahl _____
Asthma	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Allergischer Schnupfen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Neurodermitis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nahrungsmittel- allergie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Einnahme von Medikamenten

Nehmen Sie regelmäßig Medikamente ein?

ja (welche?): _____

nein

Welche Medikamente haben Sie zur Besserung Ihrer allergischen Beschwerden bisher angewendet?

Ihre Notizen für das Arztgespräch



Bitosen® bei Allergien

Bitosen® kann bei Beschwerden einer Pollenallergie sowie anderen Formen allergischer Rhinitis z. B. bei Allergien gegen Tierhaare, Hausstaubmilben und Schimmelpilze bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren angewendet werden. Weitere Informationen zu **Allergien** und **Bitosen®** finden Sie unter:

www.bitosen.de

Bitosen® 20 mg Tabletten, Bitosen® 20 mg Schmelztabletten. Wirkstoff: Bilastin. Anwendungsgebiete: Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren zur Linderung der Beschwerden von Heuschnupfen, anderer Formen allergischer Rhinitis sowie juckenden Hautausschlägen. Warnhinweis: Bitosen® 20 mg Schmelztabletten: Enthält Ethanol. Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Pharmazeutischer Unternehmer: Menarini International Operations Luxembourg S.A., Mitvertrieb durch BERLIN-CHEMIE AG, 12489 Berlin.